Ad – Soyad: Tarih:

Puslu: Her içeriğin vücuttaki görevini düşün.

1 Besin içeriğini vücudumuzdaki göreviyle eşleştir.

karbonhidrat	büyüme ve gelişmemizi sağlar
protein	vücut sıcaklığımızın dengelenmesine yardım eder
vitamin	vücudumuza enerji verir
su	hastalıklara karşı direncimizi artırır

2 Kahvaltında yediğin bir besini ve içeriğini yaz.