Ad – Soyad:

Tarih:

Puslu: Bu sayfa senin defter notun. Okuyup defterine geçir.

Yardımlaşma ve Empati

Empati

Kendimi başkasının yerine koyarak onu anlamaya çalışırım.

Şefkat

Yardıma ihtiyacı olanlara sevgiyle yaklaşırım.

Sabır

Acele ettirmeden, anlayışla davranırım.

Yardım teklifi

Yardım etmeden önce isteyip istemediğini sorarım.

ÖRNEK

Yardım etmemi ister misiniz?

Kapıyı sizin için tutayım.

Acele etmeyin, bekliyorum.

Yardım teklif et; kararı yardım alacak kişiye bırak.

Ad – Soyad: Tarih:

Puslu: Ayşe'nin nasıl yardım ettiğine dikkat et.



Hasan Dedenin Bahçesi

Hasan Dede bizim apartmanda yaşıyor. Dizleri ağrıdığı için merdivenleri yavaş çıkıyor. Bahçesindeki domatesleri sulamakta da zorlanıyor.

Bir gün Ayşe, Hasan Dede'ye yardım etmesini isteyip istemediğini sordu. Hasan Dede çok sevindi. O günden sonra Ayşe her akşam bahçeyi suladı. Hasan Dede de ona domates yetiştirmenin sırlarını anlattı.

Ayşe acele etmeden, sabırla çalışıyordu. Hasan Dede'nin anlattıklarını dikkatle dinliyordu. Yardım ederken yeni bir dost kazanmıştı. Bir iyiliğin iki kişiyi de mutlu ettiğini öğrenmişti.

1 Metni okudun. Şimdi soruları cevapla.

? Hasan Dede hangi işlerde zorlanıyordu?

? Ayşe yardım etmeden önce ne yaptı?

? Sen Ayşe gibi kime yardım etmek isterdin?

Ad – Soyad: Tarih:

Puslu: Önce hepsini oku, sonra çizgileri çiz.

1 Durumu, yaşamı kolaylaştıran davranışla eşleştir.

Yaşlı komşunun alışveriş poşetleri ağır.	○	○	Kapıyı tutar, sesli olarak haber veririm.
Görme engelli biri kapıya yaklaşıyor.	○	○	Birlikte ararız.
Arkadaşın koltuk değnekleriyle yürüyor.	○	○	Taşımaya yardım edebilir miyim, diye sorarım.
Ninen gözlüğünü bulamıyor.	○	○	Önünü açar, acele ettirmem.

2 Empati kurmak ne demektir? Kendi cümlenle yaz.

Ad – Soyad: Tarih:

Puslu: Her satırda tek bir kutu işaretlenir.

1 Hangi davranış şefkatli ve anlayışlıdır? Her satırda bir kutu işaretle.

	uygun	uygun değil
Yardım etmeden önce isteyip istemediğini sorarım.	☐	☐
Yavaş yürüyen birine "Acele et!" derim.	☐	☐
Otobüste yaşlılara yer veririm.	☐	☐
Engelli rampasının önüne bisikletimi bırakırım.	☐	☐
Anlatılanı sabırla dinlerim.	☐	☐
Farklı olan birine uzun uzun bakarım.	☐	☐

2 Yardım ettiğin ya da yardım aldığın bir anı yaz.

Ad – Soyad:

Tarih:

Puslu: Kibar ve sıcak bir cümle yaz.

1 Yardım teklif ederken ne dersin? Balonun içine yaz.

1. Yaşlı bir komşun kapısının önünde anahtarını arıyor.

2. Sınıfa tekerlekli sandalyeyle yeni bir arkadaş geldi.

3. Ninen yeni telefonunu kullanmayı öğrenmek istiyor.

Ad – Soyad: Tarih:

Puslu: Burada doğru cevap yok; kendini dürüstçe değerlendir.

1 Bu hafta neler yapabiliyorsun? Her satırda bir yüzü işaretle.

	yapabiliyorum	biraz	tekrar bakmalıyım
Yardıma ihtiyacı olanları fark edebiliyorum.	☺	😐	☹
Yardım etmeden önce izin isteyebiliyorum.	☺	😐	☹
Sabırlı ve anlayışlı davranabiliyorum.	☺	😐	☹
Kendimi başkasının yerine koyabiliyorum.	☺	😐	☹

2 Bu haftanın rozetini boya.



3 Bu hafta öğrendiğin bir şeyi evde kime anlatacaksın?