Cevap Anahtarı — fotokopi setine dahil edilmez

01 - Defter Notu · cevap gerektirmez

Bu yaprak bir BİLGİ sayfasıdır, soru sormaz: "Sağlığımı Koruyorum".

İşleniş: kuralları birlikte okuyun, örnekleri tahtada tekrarlayın, çocuk deftere geçirsin.

Örnekler: Soğuk günlerde bere takarım. · Yemekten önce ellerimi yıkarım. · Ortak lavaboyu temiz bırakırım.

02 - Ece'nin Sağlık Günlüğü · metinden cevaplanır

Metin: "Ece'nin Sağlık Günlüğü" — 73 sözcük.

1. Ece günlüğüne neler yazdı? → örnek cevap: Uykusunu, yediklerini ve diş fırçalamayı yazdı.

2. Kahvaltıyı atladığı gün Ece nasıl hissetti? → örnek cevap: Öğlene kadar kendini yorgun hissetti.

3. Sen sağlığın için hangi alışkanlığını geliştirmek istersin?

İlk soruların cevabı METİNDEDİR; çocuğun kendi cümlesiyle yazması beklenir. Son soru KİŞİSEL olabilir, her çocukta farklıdır.

03 - Sağlığımı Koruyan Davranışlar · tek doğru eşleşme

Doğru eşleşmeler (yaprakta sağ sütun KARIŞIK basılı):

Hava çok soğudu. → Montumu ve beremi giyerim.

Yemek yemeye başlayacağım. → Önce ellerimi yıkarım.

Akşam yatma zamanı geldi. → Dişlerimi fırçalarım.

Sabah uyandım. → Kahvaltımı yaparım.

2. bölüm SERBESTTİR — yönerge: "Bir mevsime uygun giyinmeyi kendi cümlenle anlat."

04 - Sağlıklı mı? · tek doğru cevap

Her gece aynı saatlerde uyurum. → UYGUN

Gece geç saatlere kadar ekrana bakarım. → UYGUN DEĞİL

Meyve ve sebzeyi sofrada eksik etmem. → UYGUN

Yaz sıcağında kalın kazak giyerim. → UYGUN DEĞİL

Ortak kullanılan lavaboyu temiz bırakırım. → UYGUN

Dişlerimi yalnız haftada bir fırçalarım. → UYGUN DEĞİL

2. bölüm SERBESTTİR — yönerge: "Sağlığın için bu hafta değiştirmek istediğin bir alışkanlığı yaz." Tek doğru cümle yoktur; çocuğun kendi cümlesi beklenir.

05 - Sağlık Günlüğüm · serbest kayıt

Bu yaprak bir HAFTA boyunca doldurulur, SERBESTTİR : çocuğun kendi kaydıdır, doğru/yanlış yoktur.

Satırlar: Erken yattım · Kahvaltı yaptım · Dişlerimi iki kez fırçaladım · Havaya uygun giyindim · Yemekten önce ellerimi yıkadım

Hafta sonunda öğretmen sorar: en çok hangi satırda işaret var, en az hangisinde? Eksik kalan satır gelecek haftanın hedefi olur.

06 - Kendimi Değerlendiriyorum · serbest

Çocuk kendi öğrenmesini işaretler, öğretmen doğru/yanlış aramaz; bu yaprak SERBESTTİR .

Beceriler: Uyku düzenime dikkat edebiliyorum. · Dengeli beslenmenin önemini açıklayabiliyorum. · Havaya uygun giyinebiliyorum. · Kişisel ve ortak alanları temiz tutabiliyorum.

Üçüncü yüz (tekrar bakmalıyım) işaretlenen beceri, gelecek haftanın tekrar planı için not alınır.

Adlandırma notu: Her görselin hedef adı bu anahtarda yazılıdır. Öğrenci görsele farklı bir ad verirse (ör. “anne” yerine “kadın”), hedef sözcüğü siz söyleyip tekrar ettirin — etkinlik hedef ada göre değerlendirilir.