Ad – Soyad:

Tarih:

Puslu: Bu sayfa senin defter notun. Okuyup defterine geçir.

# Hedef Koyuyorum

## Hedef

Ulaşmak istediğim ve benim seçtiğim bir durumdur.

## Küçük adımlar

Büyük bir hedefe her gün atılan küçük adımlarla ulaşılır.

## Sabır

Zorlandığımda bırakmam, yeniden denerim.

## Kontrol

Ne kadar ilerlediğimi düzenli olarak kontrol ederim.

## ÖRNEK

Hedefim: Bu ay yüzmeyi öğrenmek.

Her hafta iki kitap okuyacağım.

İlerlememi çizelgeme işaretleyeceğim.

Hedefini sen seç; küçük adımlarla ilerle.