Ad – Soyad:

Tarih:

Puslu: Bu sayfa senin defter notun. Okuyup defterine geçir.

Hedef Koyuyorum

Hedef

Ulaşmak istediğim ve benim seçtiğim bir durumdur.

Küçük adımlar

Büyük bir hedefe her gün atılan küçük adımlarla ulaşılır.

Sabır

Zorlandığımda bırakmam, yeniden denerim.

Kontrol

Ne kadar ilerlediğimi düzenli olarak kontrol ederim.

ÖRNEK

Hedefim: Bu ay yüzmeyi öğrenmek.

Her hafta iki kitap okuyacağım.

İlerlememi çizelgeme işaretleyeceğim.

Hedefini sen seç; küçük adımlarla ilerle.