Ad – Soyad:

Tarih:

Puslu: Bu sayfa senin defter notun. Okuyup defterine geçir.

Akran Baskısı

Akran baskısı

Arkadaşların, istemediğim bir şeyi yapmam için beni zorlamasıdır.

Hayır demek

Doğru bulmadığım bir şeye kibarca ama kararlı hayır derim.

Uzaklaşmak

Baskı sürerse o ortamdan uzaklaşırım.

Haber vermek

Ailemden ya da öğretmenimden yardım isterim.

ÖRNEK

Hayır, bunu yapmak istemiyorum.

Ben oyuna devam etmeyeceğim.

Öğretmenime anlatmaya karar verdim.

Hayır demek arkadaşlığı bozmaz; seni korur.

Ad – Soyad:

Tarih:

Puslu: Kaan'ın nasıl davrandığına dikkat et.



Kaan'ın Kararı

Teneffüste bazı arkadaşları Kaan'ın yanına geldi. Sınıftaki yeni öğrenciyi oyuna almak istemiyorlardı. Kaan'dan da onunla konuşmamasını istediler. Kaan bir an ne yapacağını düşündü.

Kaan bu durumu doğru bulmadı. Kibarca ama kararlı bir sesle hayır dedi. Arkadaşları ısrar edince oradan uzaklaştı. Yeni öğrencinin yanına gidip onu oyuna çağırdı.

Akşam olanları annesine anlattı. Annesi, doğru bildiğini yapmanın cesaret istediğini söyledi. Ertesi gün öğretmenleri sınıfta arkadaşlık üzerine konuştu. Artık herkes birlikte oynuyor. Kaan kendini çok iyi hissediyor.

1 Metni okudun. Şimdi soruları cevapla.

? Arkadaşları Kaan'dan ne istedi?

? Kaan ısrar edilince ne yaptı?

? Sen Kaan'ın yerinde olsan yeni öğrenciye nasıl davranırdın?

Ad – Soyad: Tarih:

Puslu: Önce hangi adım gelir? Düşünerek sırala.

1 Adımlar karışık. Kutulara 1'den 4'e sıra numarası yaz.

- ☐ Israr sürerse oradan uzaklaşırım.
- ☐ Durumun doğru olmadığını fark ederim.
- ☐ Güvendiğim bir büyüğe anlatırım.
- ☐ Kibarca ama kararlı hayır derim.

2 Hayır demen gereken durumlarda neler yapabilirsin? Yaz.

Söyleyeceğim cümle	
Gideceğim yer	
Haber vereceğim kişi	

Ad – Soyad: Tarih:

Puslu: Kibar ama kararlı cümleler yaz.

1 Kibarca ama kararlı nasıl hayır dersin? Balonun içine yaz.

1. Arkadaşın ödevini kopyalamanı istiyor.

2. Arkadaşların birini oyundan dışlamanı istiyor.

3. Arkadaşın öğretmene yalan söylemeni istiyor.

4. Arkadaşın başkasının kalemini saklamanı istiyor.

Ad – Soyad: Tarih:

Puslu: Her satırda tek bir kutu işaretlenir.

1 Hangi davranış akran baskısına karşı doğrudur? Her satırda bir kutu işaretle.

	uygun	uygun değil
İstemediğim bir şeye hayır derim.	☐	☐
Arkadaşlarım kızmasın diye her dediklerini yaparım.	☐	☐
Israr eden gruptan uzaklaşırım.	☐	☐
Olanları kimseye anlatmam.	☐	☐
Güvendiğim bir büyükten yardım isterim.	☐	☐
Dışlanan arkadaşıma ben de gülerim.	☐	☐

2 Bir arkadaşın baskıyla karşılaşsa ona ne önerirsin? Yaz.

Ad – Soyad: Tarih:

Puslu: Burada doğru cevap yok; kendini dürüstçe değerlendir.

1 Bu hafta neler yapabiliyorsun? Her satırda bir yüzü işaretle.

	yapabiliyorum	biraz	tekrar bakmalıyım
Akran baskısını fark edebiliyorum.	☺	😐	☹
Kibarca ama kararlı hayır diyebiliyorum.	☺	😐	☹
Gerektiğinde ortamdan uzaklaşabiliyorum.	☺	😐	☹
Güvendiğim bir büyükten yardım isteyebiliyorum.	☺	😐	☹

2 Bu haftanın rozetini boya.



3 Bu hafta öğrendiğin bir şeyi evde kime anlatacaksın?