Ad – Soyad: Tarih:

Puslu: Oku, soruları cevapla.



Süt Dişinden Kalıcı Dişe

Bebeklikte çıkan ilk dişlerimize süt dişi denir. Çocukların ağzında yirmi süt dişi bulunur. Altı yaş dolaylarında süt dişleri sallanmaya ve düşmeye başlar. Düşen dişin yerine kalıcı diş çıkar. Bir yetişkinin ağzında otuz iki kalıcı diş vardır. Kalıcı diş düşerse yerine yenisi çıkmaz. Bu yüzden dişlerimizi çok iyi korumalıyız. Dişlerimizi günde iki kez, ikişer dakika fırçalamalıyız. Diş fırçamızı üç ayda bir değiştirmeliyiz. Şekerli ve yapışkan yiyecekler dişte çürüğe yol açar. Süt, peynir ve yoğurt ise dişleri güçlendirir. Altı ayda bir diş hekimine gidersek küçük sorunlar büyümeden fark edilir. Sağlıklı dişler hem güzel bir gülüş hem de iyi beslenme demektir.

2 Metne göre soruları cevapla.

1. Bir yetişkinin ağzında kaç kalıcı diş vardır?

2. Kalıcı diş düşerse ne olur?

3. Diş fırçamızı ne sıklıkla değiştirmeliyiz?

4. Metnin konusu nedir?

5. Metnin ana fikri nedir?

6. Sence diş hekimine düzenli gitmek neden önemlidir?

Ad – Soyad: Tarih:

Puslu: Oku, D ya da Y yaz.

1 Oku.



Diş Hekimine Gidiyorum

Geçen hafta diş hekimine kontrole gittim. Diş hekimi önce dişlerimi küçük bir aynayla inceledi. Bir dişimde çürüğün açtığı küçük bir delik vardı. Çürük erken fark edildiği için kısa sürede tedavi edildi. Diş hekimi bana dişlerimi dişeti çizgisine kadar fırçalamamı ve dilimi de temizlememi söyledi. Bir sonraki kontrolüm altı ay sonra olacak.

2 Cümle metne göre doğruysa D, yanlışsa Y yaz.

- Diş hekimi dişleri küçük bir aynayla inceledi. ☐
- Çürük geç fark edildiği için tedavi uzun sürdü. ☐
- Diş hekimi dilin de temizlenmesini söyledi. ☐
- Bir sonraki kontrol bir yıl sonra olacak. ☐
- Dişler dişeti çizgisine kadar fırçalanmalıdır. ☐

3 Diş hekimine giderken nasıl hissedersin? Neden?

Ad – Soyad: Tarih:

Puslu: Saati oku, zamanı hesapla.

1 Saatleri oku, kutulara yaz.






2 Soruları cevapla.

Deniz 07.25'te fırçalamaya başladı, 2 dakika fırçaladı. Kaçta bitirdi?

Günde 2 kez 2'şer dakika fırçalayan bir çocuk günde kaç dakika fırçalar?

Bir fırça 3 ayda bir değişir. Bir yılda kaç fırça kullanılır?

Kasım ayında diş kontrolüne giden biri 6 ay sonra hangi ay gider?

Çalışma alanım: işlemlerini burada yapabilirsin.

Ad – Soyad: Tarih:

Puslu: Davranışı sonucuyla eşleştir.

1 Davranışı, dişlerimize olan etkisiyle çizgiyle birleştir.

Yapışkan şekerleri sık yemek	sorunları erken fark ettirir.
Süt, peynir ve yoğurt tüketmek	fırçanın iyi temizlemesini sağlar.
Fırçayı üç ayda bir değiştirmek	diş çürüğüne yol açar.
Altı ayda bir kontrole gitmek	dişleri güçlendirir.

2 Bu davranışlardan hangisini daha sık yapmaya karar verdin? Neden?

Ad – Soyad: Tarih:

Puslu: Cevapları kutulara yaz.

1 İpucunu oku, cevabı kutulara harf harf yaz.

1 Çürüğün dişte açtığı küçük boşluk

2 Dişlerimizi tedavi eden kişi: diş .

3 Dişte çürüğe yol açan tatlı

4 Bir yetişkinin kalıcı diş sayısı: . iki

5 Diş fırçasının değiştirilme süresi: üç .

2 Renkli kutulardaki harfleri sırayla yaz.

Renkli harfler, bu hafta korumayı öğrendiğimiz şeyi verir.

Ad – Soyad: Tarih:

Puslu: Broşürünü planla ve yaz.

1 Okul arkadaşların için bir diş sağlığı broşürü planla.

Başlık
Broşürün adı

Fırçalama
Ne zaman, ne kadar?

Beslenme
Ne yemeli, neyi az yemeli?

Kontrol
Diş hekimine ne sıklıkla?

Çağrı
Okuyana son sözün

2 Broşür metnini yaz.

Başlık: