Ad – Soyad: Tarih:

Puslu: Oku, soruları cevapla.



Süt Dişinden Kalıcı Dişe

Bebeklikte çıkan ilk dişlerimize süt dişi denir. Çocukların ağzında yirmi süt dişi bulunur. Altı yaş dolaylarında süt dişleri sallanmaya ve düşmeye başlar. Düşen dişin yerine kalıcı diş çıkar. Bir yetişkinin ağzında otuz iki kalıcı diş vardır. Kalıcı diş düşerse yerine yenisi çıkmaz. Bu yüzden dişlerimizi çok iyi korumalıyız. Dişlerimizi günde iki kez, ikişer dakika fırçalamalıyız. Diş fırçamızı üç ayda bir değiştirmeliyiz. Şekerli ve yapışkan yiyecekler dişte çürüğe yol açar. Süt, peynir ve yoğurt ise dişleri güçlendirir. Altı ayda bir diş hekimine gidersek küçük sorunlar büyümeden fark edilir. Sağlıklı dişler hem güzel bir gülüş hem de iyi beslenme demektir.

2 Metne göre soruları cevapla.

1. Bir yetişkinin ağzında kaç kalıcı diş vardır?

2. Kalıcı diş düşerse ne olur?

3. Diş fırçamızı ne sıklıkla değiştirmeliyiz?

4. Metnin konusu nedir?

5. Metnin ana fikri nedir?

6. Sence diş hekimine düzenli gitmek neden önemlidir?