Cevap Anahtarı — fotokopi setine dahil edilmez

01 - Defter Notu · cevap gerektirmez

Bu yaprak bir BİLGİ sayfasıdır, soru sormaz: "Sağlıklı Alışkanlıklar".

İşleniş: kuralları birlikte okuyun, örnekleri tahtada tekrarlayın, çocuk deftere geçirsin.

Örnekler: Her gün: sebze, meyve, süt, su · Arada bir: pasta, çikolata, gazlı içecek · Her akşam: diş fırçalama ve erken uyku

02 - Büyüyorum · metinden cevaplanır

Metin: "Büyüyorum" — 47 sözcük.

1. Ali'nin hangi alışkanlıkları var?

2. Ali akşamları ne yapıyordu?

3. Sen her gün hangi alışkanlığı sürdürüyorsun?

İlk soruların cevabı METİNDEDİR; çocuğun kendi cümlesiyle yazması beklenir. Son soru KİŞİSEL olabilir, her çocukta farklıdır.

03 - Alışkanlık ve Yararı · tek doğru eşleşme

Doğru eşleşmeler (yaprakta sağ sütun KARIŞIK basılı):

Her akşam dişlerimi fırçalarım. → Dişlerim sağlam kalır.

Erken yatıp iyi uyurum. → Gün boyu dinç olurum.

Her gün su içerim. → Vücudum susuz kalmaz.

Her gün hareket ederim. → Kaslarım güçlenir.

2. bölüm SERBESTTİR — yönerge: "Sen bugün hangi alışkanlığı sürdürdün? Yaz."

04 - Sağlıklı Karar · tek doğru cevap

Her gün kahvaltı yaparım. → UYGUN

Geç saate kadar uyanık kalırım. → UYGUN DEĞİL

Her akşam dişlerimi fırçalarım. → UYGUN

Susayınca gazlı içecek içerim. → UYGUN DEĞİL

Teneffüste koşup oynarım. → UYGUN

Ellerimi yıkamadan yemek yerim. → UYGUN DEĞİL

2. bölüm SERBESTTİR — yönerge: "Sağlıklı büyümek için bir alışkanlık yaz." Tek doğru cümle yoktur; çocuğun kendi cümlesi beklenir.

Adlandırma notu: Her görselin hedef adı bu anahtarda yazılıdır. Öğrenci görsele farklı bir ad verirse (ör. “anne” yerine “kadın”), hedef sözcüğü siz söyleyip tekrar ettirin — etkinlik hedef ada göre değerlendirilir.

Cevap Anahtarı — fotokopi setine dahil edilmez

05 - Alışkanlık Çizelgem · serbest kayıt

Bu yaprak bir HAFTA boyunca doldurulur, SERBESTTİR : çocuğun kendi kaydıdır, doğru/yanlış yoktur.

Satırlar: Kahvaltı yaptım · Dişlerimi fırçaladım · Sebze ya da meyve yedim · Hareket ettim, oyun oynadım · Erken yattım

Hafta sonunda öğretmen sorar: en çok hangi satırda işaret var, en az hangisinde? Eksik kalan satır gelecek haftanın hedefi olur.

06 - Alışkanlık Kartlarım · serbest üretim

Kartlar kesilip asılır; içerik SERBESTTİR .

Kartlar: BESLENME (Her gün yiyeceklerim) · UYKU (Yatma ve kalkma zamanım) · TEMİZLİK (Her gün yaptığım temizlik) · HAREKET (Sevdiğim spor ya da oyun)

Bakılacak şey: yönergenin istediği yazılmış mı — "Her kartın altına o alışkanlıkla ilgili yapacağını yaz." — ve yazılan o karta uyuyor mu.

07 - Kendimi Değerlendiriyorum · serbest

Çocuk kendi öğrenmesini işaretler, öğretmen doğru/yanlış aramaz; bu yaprak SERBESTTİR .

Beceriler: Sağlıklı alışkanlıklarımı sayabiliyorum. · Bir alışkanlığın hangi yararı sağladığını söyleyebiliyorum. · Her gün ve arada bir yenecekleri ayırt edebiliyorum. · Alışkanlıklarımı bir hafta boyunca izleyebiliyorum.

Üçüncü yüz (tekrar bakmalıyım) işaretlenen beceri, gelecek haftanın tekrar planı için not alınır.

Adlandırma notu: Her görselin hedef adı bu anahtarda yazılıdır. Öğrenci görsele farklı bir ad verirse (ör. “anne” yerine “kadın”), hedef sözcüğü siz söyleyip tekrar ettirin — etkinlik hedef ada göre değerlendirilir.