Ad – Soyad: Tarih:

Puslu: Bu çizelge beş gün boyunca seninle kalacak.

1 Beş gün boyunca kendini izle. O gün yaptığın satıra işaret koy.

	Pzt	Sal	Çar	Per	Cum
Kahvaltı yaptım					
Dişlerimi fırçaladım					
Sebze ya da meyve yedim					
Hareket ettim, oyun oynadım					
Erken yattım					

Hangi satır boş kaldı? Gelecek hafta ona dikkat et.