Ad – Soyad: Tarih:

Puslu: Her satırda tek bir kutu işaretlenir.

1 Hangi davranış sağlıklı büyümeye yardım eder? Her satırda bir kutu işaretle.

	uygun	uygun değil
Her gün kahvaltı yaparım.	☐	☐
Geç saate kadar uyanık kalırım.	☐	☐
Her akşam dişlerimi fırçalarım.	☐	☐
Susayınca gazlı içecek içerim.	☐	☐
Teneffüste koşup oynarım.	☐	☐
Ellerimi yıkamadan yemek yerim.	☐	☐

2 Sağlıklı büyümek için bir alışkanlık yaz.