Ad – Soyad: Tarih:

Puslu: Bu sayfa senin defter notun. Okuyup defterine geçir.

Planlı Olmak

Plan nedir?

Plan, yapacağın işleri önceden düşünüp sıraya koymaktır.

Neden yaparız?

Planlı olunca iş unutulmaz, acele edilmez ve oyuna zaman kalır.

Nasıl yapılır?

Önce işleri yaz, sonra hangisinin önce geleceğine karar ver.

Denge

İyi bir günde hem iş hem dinlenme hem de oyun vardır.

ÖRNEK

Güne başlarken: uyan, kahvaltı yap, çantanı kontrol et.

Okuldan sonra: dinlen, ödevini yap, oyun oyna.

Günü tamamlarken: çantanı hazırla, dişini fırçala.

Planını yaparken kendine sor: Bu işten önce ne gelir?

Ad – Soyad:

Tarih:

Puslu: Metni okurken Deniz'in sırasına dikkat et.



Planlı Bir Gün

Deniz sabah uyanınca ne yapacağını biliyordu. Çünkü akşamdan bir plan yapmıştı. Önce yatağını topladı. Sonra kahvaltısını etti ve çantasını kontrol etti. Okula gitmek için zamanında yola çıktı.

Okuldan gelince önce dinlendi. Sonra ödevini bitirdi. Ödev bitince bahçede arkadaşlarıyla oyun oynadı.

Akşam çantasını yeniden hazırladı. Ertesi gün beden dersi vardı. Eşofmanını çantanın yanına koydu. Böylece sabah hiçbir şeyi unutmadı.

1 Metni okudun. Şimdi soruları cevapla.

? Deniz planını ne zaman yapmıştı?

_____

? Ödevini bitirince ne yaptı?

_____

? Sen akşam hangi işi önceden hazırlarsın?

_____

Ad – Soyad: Tarih:

Puslu: Bir işten önce ne gelir, onu düşün.

1 Deniz'in sabah işleri karışmış. Kutulara sıra numarası yaz.

- ☐ Çantasını kontrol etti.
- ☐ Uyandı ve yatağını topladı.
- ☐ Okula gitmek için yola çıktı.
- ☐ Kahvaltısını etti.

2 Sen kendi gününü yaz: her bölüme bir iş yaz.

güne başlarken	
okuldan sonra	
evde	
günü tamamlarken	

Ad – Soyad: Tarih:

Puslu: Her satırda tek bir kutu işaretlenir.

1 Hangi davranış planlı olmaya uygun? Her satırda bir kutu işaretle.

	uygun	uygun değil
Çantamı akşamdan hazırlarım.	☐	☐
Ödevimi son ana bırakırım.	☐	☐
Yapacağım işleri bir kâğıda yazarım.	☐	☐
Sabah aceleyle kahvaltıyı atlarım.	☐	☐
Oyun için de kendime zaman ayırırım.	☐	☐
İşimi yarıda bırakıp başka işe geçerim.	☐	☐

2 Planlı olunca ne değişir? Kendi cümlenle yaz.

Ad – Soyad:

Tarih:

Puslu: Bu çizelge bir hafta boyunca seninle kalacak.

1 Bir hafta boyunca izle. Yaptığın güne işaret koy.

	Pzt	Sal	Çar	Per	Cum
Çantamı akşamdan hazırladım					
Ödevimi zamanında bitirdim					
Oyun için zaman ayırdım					
Yatmadan önce dişimi fırçaladım					

Hafta sonunda bak: en çok hangi satırda işaretin var?

Ad – Soyad:

Tarih:

Puslu: Kartları kesmeden önce hepsini doldur.

1 Bu kartlar senin plan kartların.

Kartları doldur, kes ve çalışma masana as.

2 Her kartın altına o bölümde yapacağın işleri yaz.

GÜNE BAŞLARKEN

Sabah yapacağın işler

OKULDA

Derste ve teneffüste yapacakların

OKULDAN SONRA

Eve gelince yapacakların

GÜNÜ TAMAMLARKEN

Yatmadan önce yapacakların

Ad – Soyad:

Tarih:

Puslu: Burada doğru cevap yok; kendini dürüstçe değerlendir.

1 Bu hafta neler yapabiliyorsun? Her satırda bir yüzü işaretle.

	yapabiliyorum	biraz	tekrar bakmalıyım
Yapacağım işleri sıraya koyabiliyorum.	☺	😐	☹
Çantamı akşamdan hazırlayabiliyorum.	☺	😐	☹
Günümde oyun için de zaman ayırabiliyorum.	☺	😐	☹
Planlı olmanın bana ne kazandırdığını söyleyebiliyorum.	☺	😐	☹

2 Bu haftanın rozetini boya.



3 Bu hafta öğrendiğin bir şeyi evde kime anlatacaksın?