Ad – Soyad: Tarih:

Puslu: Bu sayfa senin defter notun. Okuyup defterine geçir.

Planlı Olmak

Plan nedir?

Plan, yapacağın işleri önceden düşünüp sıraya koymaktır.

Neden yaparız?

Planlı olunca iş unutulmaz, acele edilmez ve oyuna zaman kalır.

Nasıl yapılır?

Önce işleri yaz, sonra hangisinin önce geleceğine karar ver.

Denge

İyi bir günde hem iş hem dinlenme hem de oyun vardır.

ÖRNEK

Güne başlarken: uyan, kahvaltı yap, çantanı kontrol et.

Okuldan sonra: dinlen, ödevini yap, oyun oyna.

Günü tamamlarken: çantanı hazırla, dişini fırçala.

Planını yaparken kendine sor: Bu işten önce ne gelir?