Ad – Soyad: Tarih:

Puslu: Bu çizelge beş gün boyunca seninle kalacak.

**1** Beş gün boyunca kendini izle. O gün yaptığın satıra işaret koy.

| | Pzt | Sal | Çar | Per | Cum |
|---|---|---|---|---|---|
| Sabah dişlerimi fırçaladım | | | | | |
| Akşam dişlerimi fırçaladım | | | | | |
| Yemekten önce ellerimi yıkadım | | | | | |
| Saçımı taradım | | | | | |

En çok hangi satırda işaretin var? Onu alışkanlık yapmışsın.