Ad – Soyad: Tarih:

Puslu: Bir adımdan önce ne gelir, onu düşün.

1 Diş fırçalama adımları karışmış. Kutulara sıra numarası yaz.

- ☐ Sonra alt dişleri fırçalarım.
- ☐ Fırçaya macun sürerim.
- ☐ Macunu tükürür, fırçamı yıkarım.
- ☐ Önce üst dişleri fırçalarım.

2 Her bölüme kendi bakım işini yaz.

sabah	
gün içinde	
akşam	