Ad – Soyad:

Tarih:

Puslu: Bu sayfa senin defter notun. Okuyup defterine geçir.

Dengeli Bir Gün

Üç parça

İyi bir günde iş, dinlenme ve oyun birlikte bulunur.

Hepsi gerekli

Yalnız iş olursa yorulursun. Yalnız oyun olursa işler birikir.

Plan bozulursa

Bir iş yetişmezse üzülme. Onu ertesi günün başına yaz.

Hatırlatıcı

Unutmamak için kısa bir liste yaz ve görebileceğin yere as.

ÖRNEK

İş: ödev, çanta hazırlama, odayı toplama

Dinlenme: kitap okuma, müzik dinleme, uyku

Oyun: bahçede koşma, arkadaşla oyun, top oynama

Gününe bak: üç parçadan hangisi eksik kalmış?

Ad – Soyad:

Tarih:

Puslu: Metinde Eda'nın planı bozulunca ne yaptığına dikkat et.



Eda'nın Haftası

Eda haftasını pazar akşamı planlar. Önce okulun işlerini yazar. Sonra dinlenme ve oyun için de yer bırakır.

Bir gün ödevi uzun sürdü. Odasını toplamaya zaman kalmadı. Eda üzülmedi. Oda toplamayı ertesi günün başına yazdı.

Hafta sonunda planına baktı. İş, dinlenme ve oyun yan yanaydı. Eda bu yüzden hem yorulmadı hem de hiçbir işi unutmadı.

1 Metni okudun. Şimdi soruları cevapla.

? Eda haftasını ne zaman planlar?

? Ödevi uzun sürünce Eda ne yaptı?

? Sen hafta sonu hangi işi yapmayı seversin?

Ad – Soyad: Tarih:

Puslu: Bir işten önce ne gelir, onu düşün.

1 Kerem'in hafta sonu işleri karışmış. Kutulara sıra numarası yaz.

- ☐ Sonra ödevini bitirdi.
- ☐ Akşam kitabını okuyup uyudu.
- ☐ Sabah önce odasını toplayıp masasını düzenledi.
- ☐ Öğleden sonra bahçede arkadaşlarıyla oynadı.

2 Kendi gününü üç parçaya böl: Her bölüme ne yaptığını yaz.

iş	_____
dinlenme	_____
oyun	_____

Ad – Soyad: Tarih:

Puslu: Her satırda tek bir kutu işaretlenir.

1 Bu gün dengeli mi? Her satırda bir kutu işaretle.

	uygun	uygun değil
Ödevimi bitirip sonra oyun oynadım.	☐	☐
Bütün günü oyunla geçirdim, ödev kaldı.	☐	☐
Kitap okumak için de zaman ayırdım.	☐	☐
Hiç dinlenmeden bütün işleri üst üste yaptım.	☐	☐
Yetişmeyen işi ertesi güne yazdım.	☐	☐
İş yetişmeyince plan yapmayı bıraktım.	☐	☐

2 Senin günün hangi parçada eksik kalıyor? Yaz.

Ad – Soyad: Tarih:

Puslu: Bu çizelge beş gün boyunca seninle kalacak.

1 Beş gün boyunca kendini izle. O gün yaptığın parçaya işaret koy.

	Pzt	Sal	Çar	Per	Cum
İş: ödevimi bitirdim					
Dinlenme: kitap okudum					
Oyun: dışarıda oynadım					
İş: evde bir işe yardım ettim					

Hangi satır boş kaldı? Gelecek hafta onu dengelemeye çalış.

Ad – Soyad:

Tarih:

Puslu: Kartları kesmeden önce hepsini doldur.

1 Bu kartlar senin hatırlatma kartların.

Kartları doldur, kes ve odanda görebileceğin bir yere as.

2 Her kartın altına o parçada yapacaklarını yaz.

OKUL İŞLERİ

Bugün bitirmem gereken ödevler

DİNLENME

Kendime ayıracağım zaman

OYUN

Oynamak istediğim oyunlar

EV İŞLERİ

Evde yardım edeceğim işler

Ad – Soyad: Tarih:

Puslu: Burada doğru cevap yok; kendini dürüstçe değerlendir.

1 Bu hafta neler yapabiliyorsun? Her satırda bir yüzü işaretle.

	yapabiliyorum	biraz	tekrar bakmalıyım
Günümde iş, dinlenme ve oyuna yer ayırabiliyorum.	☺	😐	☹
Yetişmeyen bir işi ertesi güne yazabiliyorum.	☺	😐	☹
Hatırlatma listesi hazırlayabiliyorum.	☺	😐	☹
Günümün hangi parçasının eksik kaldığını fark edebiliyorum.	☺	😐	☹

2 Bu haftanın rozetini boya.



3 Bu hafta öğrendiğin bir şeyi evde kime anlatacaksın?