Ad – Soyad:

Tarih:

Puslu: Bu sayfa senin defter notun. Okuyup defterine geçir.

Dengeli Bir Gün

Üç parça

İyi bir günde iş, dinlenme ve oyun birlikte bulunur.

Hepsi gerekli

Yalnız iş olursa yorulursun. Yalnız oyun olursa işler birikir.

Plan bozulursa

Bir iş yetişmezse üzülme. Onu ertesi günün başına yaz.

Hatırlatıcı

Unutmamak için kısa bir liste yaz ve görebileceğin yere as.

ÖRNEK

İş: ödev, çanta hazırlama, odayı toplama

Dinlenme: kitap okuma, müzik dinleme, uyku

Oyun: bahçede koşma, arkadaşla oyun, top oynama

Gününe bak: üç parçadan hangisi eksik kalmış?