Ad – Soyad:

Tarih:

Puslu: Bu sayfa senin defter notun. Okuyup defterine geçir.

Etkili İletişim

Dinlemek

İyi iletişim dinlemekle başlar. Konuşanın sözünü kesme.

Söz almak

Bir şey söylemek istersen sıranı bekle, sonra söz al.

Göz teması

Konuşurken karşındakine bak. Böylece seni dinlediğini anlar.

Ses tonu

Sesini duyulacak kadar yükselt ama bağırma.

ÖRNEK

Anlamadım, tekrar eder misiniz?

Ben de söz almak istiyorum.

Sen ne düşünüyorsun?

Konuşmadan önce kendine sor: Karşımdaki beni duyuyor mu, dinliyor mu?

Ad – Soyad:

Tarih:

Puslu: Metinde Kerem ile Nil'in farkına dikkat et.



Sıranı Bekle

Sınıfta yeni bir konu anlatılıyordu. Kerem bir yeri anlamadı. Hemen bağırarak sordu. Öğretmen sözünü yarıda kesmek zorunda kaldı.

Yan sırada Nil de anlamamıştı. Nil parmak kaldırdı ve sırasını bekledi. Öğretmen söz verince sorusunu sordu.

Öğretmen ikisine de cevap verdi. Söz alarak sorulursa herkesin hem soruyu hem cevabı duyacağını söyledi.

1 Metni okudun. Şimdi soruları cevapla.

? Kerem sorusunu nasıl sordu?

? Nil sorusunu sormadan önce ne yaptı?

? Sen bir yeri anlamayınca ne yaparsın?

Ad – Soyad: Tarih:

Puslu: Önce hepsini oku, sonra çizgileri çek.

1 Durumu uygun sözle eşleştir. Noktaları çizgiyle birleştir.

Bir yeri anlamadın.	○	○	Sen ne düşünüyorsun?
Arkadaşın konuşurken sen de söz istiyorsun.	○	○	Tekrar eder misiniz?
Arkadaşının fikrini merak ediyorsun.	○	○	Özür dilerim, sen devam et.
Yanlışlıkla arkadaşının sözünü kestin.	○	○	Bitirince ben de söyleyebilir miyim?

2 Sen bugün sınıfta hangi sözü kullandın? Yaz.

Ad – Soyad: Tarih:

Puslu: Balona kendi cümleni yazacaksın.

1 Bu durumda ne dersin? Balonun içine yaz.

1. Öğretmen bir soru sordu, cevabı biliyorsun.

2. Arkadaşın anlatırken sen de bir şey eklemek istiyorsun.

3. Grup çalışmasında herkes aynı anda konuşuyor.

4. Arkadaşın seni dinlemeden başka yere bakıyor.

Ad – Soyad:

Tarih:

Puslu: Her satırda tek bir kutu işaretlenir.

1 Hangi davranış etkili iletişime uygun? Her satırda bir kutu işaretle.

	uygun	uygun değil
Konuşanın sözünü kesmeden dinlerim.	☐	☐
Aklıma gelince bağırarak söylerim.	☐	☐
Söz almak için parmak kaldırırım.	☐	☐
Arkadaşım anlatırken başka yere bakarım.	☐	☐
Konuşurken karşımdakine bakarım.	☐	☐
Sesimi duyurmak için bağırırım.	☐	☐

2 Biri seni dinleyince ne hissedersin? Kendi cümlenle yaz.

Ad – Soyad: Tarih:

Puslu: Bu çizelge beş gün boyunca seninle kalacak.

1 Beş gün boyunca kendini izle. O gün yaptığın satıra işaret koy.

	Pzt	Sal	Çar	Per	Cum
Sözünü kesmeden dinledim					
Söz alıp konuştum					
Konuşurken göz teması kurdum					
Arkadaşıma fikrini sordum					

Hangi satır boş kaldı? Gelecek hafta ona dikkat et.

Ad – Soyad: Tarih:

Puslu: Burada doğru cevap yok; kendini dürüstçe değerlendir.

1 Bu hafta neler yapabiliyorsun? Her satırda bir yüzü işaretle.

	yapabiliyorum	biraz	tekrar bakmalıyım
Konuşanın sözünü kesmeden dinleyebiliyorum.	☺	😐	☹
Söz almak için sıramı bekleyebiliyorum.	☺	😐	☹
Konuşurken göz teması kurabiliyorum.	☺	😐	☹
Anlamadığımda uygun bir sözle sorabiliyorum.	☺	😐	☹

2 Bu haftanın rozetini boya.



3 Bu hafta öğrendiğin bir şeyi evde kime anlatacaksın?