Ad – Soyad:

Tarih:

Puslu: Bu sayfa senin defter notun. Okuyup defterine geçir.

Anlaşmazlığı Çözmek

Anlaşmazlık olur

Her arkadaşlıkta bazen anlaşmazlık olur. Bu doğaldır.

Önce sakinleş

Kızgınken konuşma. Birkaç kez derin nefes al.

Suçlama, anlat

Suçlayan sözler söyleme. Neden üzüldüğünü anlat.

Birlikte çöz

İkinizin de kabul ettiği bir yol bulun. Gerekirse yardım isteyin.

ÖRNEK

Sıram gelmeyince üzüldüm.

Ben de oynamak istiyorum, sırayla oynayalım mı?

Haklısın, önce sen oyna.

Anlaşmazlıkta kazanan aranmaz; ikinizin de kabul ettiği yol aranır.

Ad – Soyad: Tarih:

Puslu: Metinde Zeynep'in ne yaptığına dikkat et.



Aynı Topu İstediler

Teneffüste Ali ile Zeynep aynı topu istedi. İkisi de topu bırakmadı. Sesleri yükseldi.

Zeynep bir süre durdu. Derin nefes aldı. Sonra kendisinin de oynamak istediğini söyledi, sırayla oynamayı önerdi.

Ali önce şaşırdı. Sonra kabul etti. İlk beş sayıyı Zeynep attı, sonra sıra Ali'ye geçti. Teneffüs bitince ikisi de gülüyordu.

1 Metni okudun. Şimdi soruları cevapla.

? Ali ile Zeynep neden tartıştı?

? Zeynep konuşmadan önce ne yaptı?

? Sırayla oynamak sence neden iyi bir çözüm?

Ad – Soyad:

Tarih:

Puslu: Bir adımdan önce ne gelir, onu düşün.

1 Anlaşmazlık çözme adımları karışmış. Kutulara sıra numarası yaz.

- ☐ Arkadaşını dinle: O ne istiyor?
- ☐ İkinizin de kabul ettiği bir yol bulun.
- ☐ Sakinleş, birkaç kez derin nefes al.
- ☐ Ne hissettiğini suçlamadan anlat.

2 Her bölüme kendi cümleni yaz.

ne oldu	
ne hissettim	
nasıl çözdük	

Ad – Soyad: Tarih:

Puslu: Her satırda tek bir kutu işaretlenir.

1 Hangi davranış arkadaşlığı güçlendirir? Her satırda bir kutu işaretle.

	uygun	uygun değil
Sırayla oynamayı teklif ederim.	☐	☐
Kızınca küser, konuşmam.	☐	☐
Arkadaşımın ne istediğini sorarım.	☐	☐
Anlaşmazlığı başkalarına anlatıp yayarım.	☐	☐
Yanlış yaptığımda özür dilerim.	☐	☐
Hep kendi istediğimin olmasını isterim.	☐	☐

2 Bir anlaşmazlığı nasıl çözdün? Kendi cümlenle yaz.

Ad – Soyad: Tarih:

Puslu: Bu çizelge beş gün boyunca seninle kalacak.

1 Beş gün boyunca kendini izle. O gün yaptığın satıra işaret koy.

	Pzt	Sal	Çar	Per	Cum
Bir arkadaşımla oyun paylaştım					
Yalnız kalan birini oyuna çağırdım					
Kızdığımda önce sakinleştim					
Bir anlaşmazlığı konuşarak çözdüm					

Hangi satır boş kaldı? Gelecek hafta onu denemeye çalış.

Ad – Soyad: Tarih:

Puslu: Kartları kesmeden önce hepsini doldur.

1 Bu kartlar senin arkadaşlık kartların.

Kartları doldur, kes ve sıranın gözünde sakla.

2 Her kartın altına o durumda söyleyeceğin cümleyi yaz.

BİRLİKTE OYNAYALIM

Oyuna çağırmak için ne dersin?

SIRAYLA OLSUN

Aynı şeyi isteyince ne dersin?

ÜZÜLDÜM

Kırıldığını nasıl anlatırsın?

ÖZÜR DİLERİM

Yanlış yaptığında ne dersin?

Ad – Soyad: Tarih:

Puslu: Burada doğru cevap yok; kendini dürüstçe değerlendir.

1 Bu hafta neler yapabiliyorsun? Her satırda bir yüzü işaretle.

	yapabiliyorum	biraz	tekrar bakmalıyım
Anlaşmazlıkta önce sakinleşebiliyorum.	☺	😐	☹
Ne hissettiğimi suçlamadan anlatabiliyorum.	☺	😐	☹
Arkadaşımın ne istediğini sorabiliyorum.	☺	😐	☹
İkimizin de kabul ettiği bir çözüm bulabiliyorum.	☺	😐	☹

2 Bu haftanın rozetini boya.



3 Bu hafta öğrendiğin bir şeyi evde kime anlatacaksın?