Ad – Soyad: Tarih:

Puslu: Metni oku, cümleler doğru mu?

1 Oku.



Sağlıklı Büyüyorum

Sağlıklı büyümek için bazı alışkanlıklar önemlidir. Her gün kahvaltı yapmak güne enerjiyle başlamamızı sağlar. Yeterli uyumak vücudumuzun dinlenmesine yardım eder. Dışarıda hareket etmek kaslarımızı güçlendirir. Ellerimizi sabunla yıkamak bizi mikroplardan korur. Uzun süre ekrana bakmak ise gözlerimizi yorar.

2 Cümle metne göre doğruysa D, yanlışsa Y yaz.

Her gün kahvaltı yapmak güne enerjiyle başlamamızı sağlar. ☐

Yeterli uyumak vücudumuzu yorar. ☐

Dışarıda hareket etmek kaslarımızı güçlendirir. ☐

Ellerimizi yalnız suyla yıkamak yeterlidir. ☐

Uzun süre ekrana bakmak gözlerimizi yorar. ☐

3 Tatilde sağlıklı kalmak için ne yapacaksın? Yaz.