Ad – Soyad: Tarih:

Puslu: Oku, soruları cevapla.



Süt Dişlerim

Bebekken ağzımızda ilk çıkan dişlere süt dişi denir. Çocukların yirmi süt dişi vardır. Süt dişleri zamanla sallanır ve düşer. Onların yerine kalıcı dişler çıkar. Kalıcı dişler bir ömür boyu bizimle kalır. Bu yüzden dişlerimizi küçüklükten korumalıyız. Dişlerimizi diş fırçası ve diş macunuyla günde iki kez, sabah ve akşam fırçalarız. Her fırçalama iki dakika sürer. Şekerli yiyecekleri az yeriz. Yılda iki kez diş hekimine gideriz. Sağlıklı dişler güzel gülüşler demektir.

2 Metne göre soruları cevapla.

1. Çocukların kaç süt dişi vardır?

2. Süt dişleri düşünce yerine ne çıkar?

3. Dişlerimizi günde kaç kez fırçalarız?

4. Metnin konusu nedir?

5. Sen dişlerini korumak için neler yapıyorsun?

Ad – Soyad: Tarih:

Puslu: Uygun kutuyu işaretle.

1 Davranış dişlerimize iyi mi gelir, zarar mı verir? Uygun kutuyu işaretle.

	İyi gelir	Zarar verir
Yatmadan önce dişlerimi fırçalarım.	☐	☐
Gün boyu şeker yerim.	☐	☐
Öğünlerde süt ve peynir tüketirim.	☐	☐
Sert kabukları dişimle kırarım.	☐	☐
Diş hekimine düzenli giderim.	☐	☐
Gazlı içeceği su yerine içerim.	☐	☐

2 Dişlerine iyi gelen bir alışkanlığını yaz.

Ad – Soyad: Tarih:

Puslu: Ritmik say, komşuları bul.

1 Ritmik saymayı sürdür, boş kutulara yaz.

İkişer:	2	4		8	10		14		18	
Beşer:	35		45	50		60		70		80
Beşer geri:	100	95			80	75		65	60	

2 Sayının bir öncesini ve bir sonrasını yaz.

bir öncesi		bir sonrası	bir öncesi		bir sonrası
	16			39	
	60			85	

Çalışma alanım: işlemlerini burada yapabilirsin.

Ad – Soyad: Tarih:

Puslu: Her fırçalamada işaretle.

1 Bir hafta boyunca dişlerini fırçaladığında kutuyu işaretle.



	Sabah	Akşam
Pazartesi	☐	☐
Salı	☐	☐
Çarşamba	☐	☐
Perşembe	☐	☐
Cuma	☐	☐
Cumartesi	☐	☐
Pazar	☐	☐

2 Hafta sonunda kaç kutu işaretledin? Yaz.

Ad – Soyad: Tarih:

Puslu: Cevapları kutulara yaz.

1 İpucunu oku, cevabı kutulara harf harf yaz.

1 Bebekken çıkan ilk dişlerimiz: . dişi

2 Dişlerimizi temizlediğimiz araç: diş .

3 Fırçanın üzerine sürdüğümüz: diş .

4 Dişlerimize zarar veren tatlı

5 Dişlerimizi fırçaladığımız akşam vakti: yatmadan .

Ad – Soyad: Tarih:

Puslu: Çiz ve anlat.

1 Dişlerini fırçalarken kendini çiz.

2 Diş hekimine gittiğinde neler oldu? Anlat.