Ad – Soyad: Tarih:

Puslu: Uygun kutuyu işaretle.

1 Davranış dişlerimize iyi mi gelir, zarar mı verir? Uygun kutuyu işaretle.

	İyi gelir	Zarar verir
Yatmadan önce dişlerimi fırçalarım.	☐	☐
Gün boyu şeker yerim.	☐	☐
Öğünlerde süt ve peynir tüketirim.	☐	☐
Sert kabukları dişimle kırarım.	☐	☐
Diş hekimine düzenli giderim.	☐	☐
Gazlı içeceği su yerine içerim.	☐	☐

2 Dişlerine iyi gelen bir alışkanlığını yaz.