Ad – Soyad: Tarih:

Puslu: Temizlik eşyalarını tanı.

1 Temizlik eşyalarımız. Öğretmenin okusun, sen boya.



ÖĞRETMEN OKUR: Ellerimizi sabunla yıkarız.



ÖĞRETMEN OKUR: Dişlerimizi fırçalarız.



ÖĞRETMEN OKUR: Fırçaya macun süreriz.



ÖĞRETMEN OKUR: Islak elimizi kurularız.



ÖĞRETMEN OKUR: Saçımızı tararız.



ÖĞRETMEN OKUR: Saçımızı şampuanla yıkarız.

Ad – Soyad: Tarih:

Puslu: El yıkamanın adımlarını sırala.

1 Ellerimizi ne zaman yıkarız? Öğretmenin okusun.

ÖĞRETMEN OKUR: Yemekten önce ellerimizi yıkarız.

ÖĞRETMEN OKUR: Tuvaletten sonra ellerimizi yıkarız.

ÖĞRETMEN OKUR: Dışarıdan gelince ellerimizi yıkarız.

2 El yıkamanın adımları karışık. Kutulara 1, 2, 3, 4 yaz.



ÖĞRETMEN OKUR: Ellerini havluyla kurular. ☐



ÖĞRETMEN OKUR: Musluğu açar, ellerini ıslatır. ☐



ÖĞRETMEN OKUR: Ellerini suyla durular. ☐



ÖĞRETMEN OKUR: Sabunu köpürtür, ovalar. ☐

Ad – Soyad: Tarih:

Puslu: Her gün mü, arada bir mi?

1 Bazı şeyleri her gün, bazılarını arada bir yaparız.

ÖĞRETMEN OKUR: Bazı işleri her gün yaparız, bazılarını arada bir.

2 Her gün yapılanları boya.



ÖĞRETMEN OKUR: Dişlerimi fırçalarım.



ÖĞRETMEN OKUR: Ellerimi yıkarım.



ÖĞRETMEN OKUR: Saçımı yıkarım.



ÖĞRETMEN OKUR: Saçımı tararım.



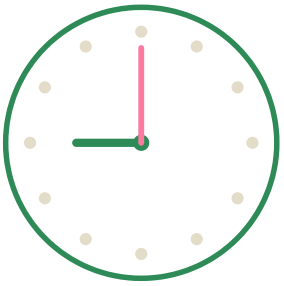
ÖĞRETMEN OKUR: Tırnaklarımı keserim.

Ad – Soyad: Tarih:

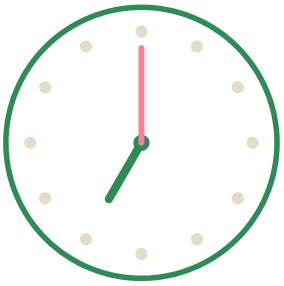
Puslu: Kaçta yatıp kaçta kalkarsın?

1 Yeterince uyumak büyümene yardım eder. Öğretmenin okusun.

ÖĞRETMEN OKUR: Altı yaşında bir çocuk her gece on saat uyumalı.

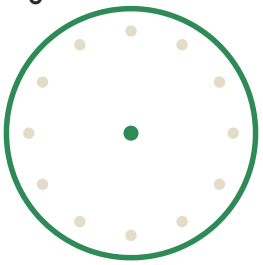


yatma



kalkma

2 Sen kaçta yatıyorsun? Akrebi öğretmenin çizsin.



3 İyi uyumak için ne yaparız? Doğru olanları boya.









Ad – Soyad: Tarih:

Puslu: Sabah ve akşam rutinini sırala.

1 Sabah kalkınca ne yaparsın? Kutulara 1, 2, 3 yaz.



ÖĞRETMEN OKUR: Kıyafetlerini giyer. ☐



ÖĞRETMEN OKUR: Yatağından kalkar, yatağını toplar. ☐



ÖĞRETMEN OKUR: Yüzünü yıkar, dişlerini fırçalar. ☐

2 Akşam yatmadan önce ne yaparsın? Kutulara 1, 2, 3 yaz.



ÖĞRETMEN OKUR: Yatağına girer. ☐



ÖĞRETMEN OKUR: Akşam yemeğini yer. ☐



ÖĞRETMEN OKUR: Dişlerini fırçalar. ☐

Ad – Soyad:

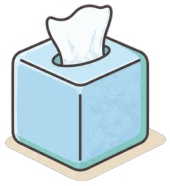
Tarih:

Puslu: Temizlik çantanı hazırla.

Temizlik Panomuz

Her gün temiz ve dinlenmiş

1 Çantanda hangi temizlik eşyası olmalı? Üçünü boya.







2 Kendini temiz ve mutlu çiz.