Ad – Soyad: Tarih:

Puslu: Bedenin sana aittir; alanını tanı.

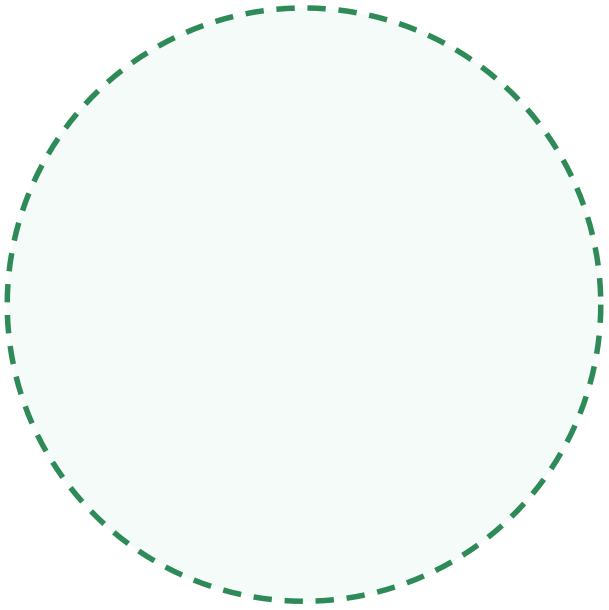
1 Öğretmenin okusun. Sen dinle.

ÖĞRETMEN OKUR: Bedenin sana aittir.

ÖĞRETMEN OKUR: Çevrende senin olan bir alan vardır.

ÖĞRETMEN OKUR: O alana kimin gireceğine sen karar verirsin.

2 Kendini çemberin içine çiz. Bu çember senin alanın.



benim alanım

Ad – Soyad: Tarih:

Puslu: Neye evet, neye hayır dersin?

1 Bazı şeylere evet, bazılarına hayır diyebilirsin. İkisi de senin hakkın.

ÖĞRETMEN OKUR: Bir şey hoşuna gitmiyorsa hayır demek senin hakkındır.

2 Sen ne dersin? Kendi cevabını kutusundan işaretle.



ÖĞRETMEN OKUR: Annen sana sarılmak istiyor. evet ☐ hayır ☐



ÖĞRETMEN OKUR: Arkadaşın elini tutmak istiyor. evet ☐ hayır ☐



ÖĞRETMEN OKUR: Arkadaşın kalemini istiyor. evet ☐ hayır ☐



ÖĞRETMEN OKUR: Öğretmen fotoğrafını çekecek. evet ☐ hayır ☐

Ad – Soyad:

Tarih:

Puslu: Yüksek sesle 'hayır' demeyi dene.

1 Hoşuna gitmeyen bir şey olursa 'hayır' diyebilirsin.

ÖĞRETMEN OKUR: Yüksek sesle söylemek en kolay yoldur: hayır!



HAYIR

2 Öğretmeninle birlikte üç kez yüksek sesle söyle. Sonra elini çiz.

3 Sen de böyle diyebilirsin. Ellerini boya.







Ad – Soyad: Tarih:

Puslu: Hangi eşya kişiseldir?

1 Bazı eşyalar kişiseldir; onları paylaşmayız.

ÖĞRETMEN OKUR: Kişisel eşyaları sağlığımız için kimseyle paylaşmayız.

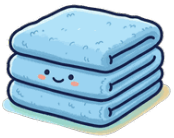
2 Bu eşya kişisel mi, paylaşılır mı? Kişisel olanları boya.













Ad – Soyad: Tarih:

Puslu: Güvendiğin kişileri tanı.

1 Canını sıkan bir şey olursa güvendiğin birine söyle.

ÖĞRETMEN OKUR: Ailen ve öğretmenin sana yardım eder.





2 Sen kime söylersin? Üç kişi çiz.

3 Bu kişilerden yardım isteyebilirsin.






Ad – Soyad: Tarih:

Puslu: Haklarını sınıfça oku.

Kişisel Alanım

Bedenim bana ait, kararım benim

1 Sınıfça birlikte okuyalım. Öğretmenin okusun.

ÖĞRETMEN OKUR: Bedenim bana aittir.

ÖĞRETMEN OKUR: Hayır demek benim hakkımdır.

ÖĞRETMEN OKUR: Kişisel eşyalarımı kimseyle paylaşmam.

ÖĞRETMEN OKUR: Canım sıkılırsa güvendiğim birine söylerim.

2 Kendini güvende ve mutlu çiz.