Ad – Soyad:

Tarih:

Puslu: Altı duyguyu tanı.

1 Bunlar duygularımız. Öğretmenin okusun, sen boya.



mutlu

1



üzgün

2



kızgın

3



şaşkın

4



korkmuş

5



utangaç

6

Ad – Soyad: Tarih:

Puslu: Bu durumda ne hissedersin?

1 Duyguların numaraları:



1 2 3 4 5 6

2 Böyle bir günde ne hissedersin? Numarasını kutuya yaz.

ÖĞRETMEN OKUR: Doğum gününde hediye aldın. ☐

ÖĞRETMEN OKUR: Sevdiğin oyuncağın kırıldı. ☐

ÖĞRETMEN OKUR: Biri sıranı izinsiz aldı. ☐

ÖĞRETMEN OKUR: Karanlıkta bir ses duydun. ☐

ÖĞRETMEN OKUR: Sınıfın önünde şarkı söyleyeceksin. ☐

Ad – Soyad: Tarih:

Puslu: Duygu kartlarını kes, hissettiğini göster.

1 Bu kartları kes. Ne hissedersen o kartı öğretmenine göster.

ÖĞRETMEN OKUR: Konuşmak zor gelirse kartını göstermen yeter.



→



2 Kartlarını kes.



mutlu



üzgün



kızgın



şaşkın



korkmuş

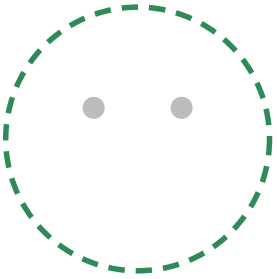


utangaç

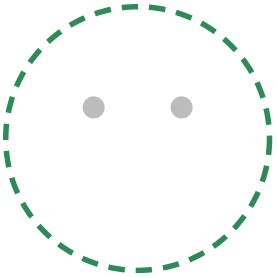
Ad – Soyad: Tarih:

Puslu: Duyguyu yüze sen çiz.

1 Öğretmenin okusun. Bu yüze o duyguyu sen çiz.

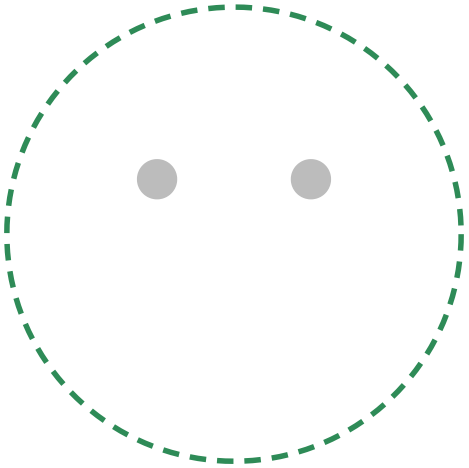


ÖĞRETMEN OKUR: Arkadaşın sana sürpriz yaptı.



ÖĞRETMEN OKUR: Oyunda yenildin, canın sıkıldı.

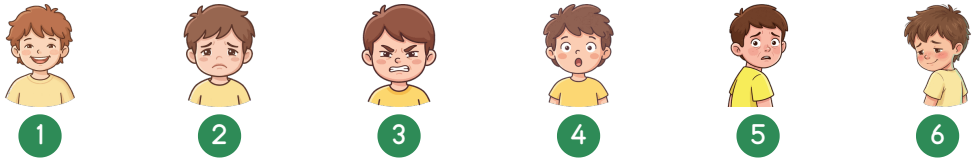
2 Bugün kendini nasıl hissediyorsun? Yüzünü çiz.



Ad – Soyad: Tarih:

Puslu: Gün içinde ne zaman ne hissettin?

1 Duyguların numaraları:



2 Bugün ne zaman ne hissettin? Numarasını kutuya yaz.



ÖĞRETMEN OKUR: Sabah okula geldin. ☐



ÖĞRETMEN OKUR: Derste yeni bir şey öğrendin. ☐



ÖĞRETMEN OKUR: Teneffüste oyun oynadın. ☐



ÖĞRETMEN OKUR: Eve gitmek için hazırlandın. ☐

Ad – Soyad:

Tarih:

Puslu: Üzgün arkadaşına nasıl yardım edersin?

Duygu Panomuz

Her duygu değerlidir

1 Arkadaşın üzgünse ne yaparsın? Doğru olanı kutusundan işaretle.



ÖĞRETMEN OKUR: Yanına gider, ne olduğunu sorarım. ☐

ÖĞRETMEN OKUR: Görmezden gelir, uzaklaşırım. ☐

ÖĞRETMEN OKUR: Ona kızarım. ☐

2 Bugün seni mutlu eden şeyi çiz.