Haftalık Beslenme Listemiz

2026-2027

Sınıf / Şube: ..... / ..... Sınıf Öğretmeni: .....

Sevgili velilerimiz, beslenme saatinde sınıfça aynı yiyeceği yemek çocuklarımızın çeşitli yiyecekleri tatmasını ve paylaşmayı öğrenmesini kolaylaştırıyor. Listemiz aşağıdadır.

Gün	1. hafta	2. hafta
Pazartesi		
Salı		
Çarşamba		
Perşembe		
Cuma		

İçecek olarak her gün **su** koymanızı rica ederiz. Liste iki haftada bir yenilenir.

Öneriler

- Mevsim meyvesi (dilimlenmiş) · kuru meyve · çiğ sebze dilimleri (havuç, salatalık)
- Peynirli ya da yumurtalı ekmek · simit · ev yapımı kek, poğaça
- Yoğurt, ayran ya da süt (soğuk tutulabiliyorsa)
- Şekerli ve gazlı içecekler 'arada bir' içilir; beslenme çantasında su yeterli
- Alerjisi olan öğrencimiz için yerine ne gönderileceğini öğretmenle konuşalım

> Liste sınıfın ihtiyacına göre düzenlenir. Yiyecekler çocuklara iyi ya da kötü diye sınıflandırılmaz; 'her gün' ve 'arada bir' dili kullanılır.

Bu belge Ders Pusulası tarafından hazırlanmış bir TASLAKTIR; okulunuzun idaresi ve güncel mevzuatla teyit ederek kullanınız.
derspusulasi.com